

28 мая 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	ДЕНЬ	
школа	завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5	16,4	41,0	7	
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	85,0	576,1	23,8	23,9	78,1		
	завтрак	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	51	387,4	16,1	17,4	39,1		
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	Итого											
	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
школа	завтрак	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6		
		1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
	обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	18,0	238,0	15,0	14,0	18,0		
		гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
	завтрак	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
	Итого											
	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
	школа	завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	587,6	19,5	22,4	70,0	
			гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
		хлеб	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	85,0	687,3	22,0	23,3	95,9		
завтрак		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	76	592,0	20,4	22,8	69,5		
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
Итого												
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
школа		завтрак	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
			1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	18,0	297,0	16,4	21,9	50,2		
		гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
	завтрак	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
Итого												